

Директор МБОУ СОШ № 7  
Иванов И.И.

19 октября 2003

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Колмоидцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОДП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Школа	прием пищи	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	выход, г	51	389,7	15,2	18,6	47,3		
				376						ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200
	Завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
					200	25	122,8	5,9	6,6	45,4	
	Завтрак	ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	85,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
					376						ЧАЙ ИЛИ КАКАО
	Завтрак 2	ИТОГО	395	МОЛОКО ЧИПЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
					200	85,0	540,5	5,9	6,6	9,6	
	обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
					88						СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
обед		ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
					199						ГАРНИР
ИТОГО		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
				40						ХЛЕБ	40
Школа		прием пищи	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОДП	140,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
					выход, г						200
		Завтрак	ИТОГО	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
						376					
	Завтрак	ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
					376						ЧАЙ ИЛИ КАКАО
	ИТОГО	30	5	85,0	885,7	2,3	78,6	0,9	15,4		
										40	5,0
	обед	Завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
					88						СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
обед		ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
					199						ГАРНИР
ИТОГО		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
				40						5,0	81,6
ИТОГО		140,0	822,8	38,5	30,9	117,4	8				
								885,7	21,7	21,5	94,8
ИТОГО		детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3			
									250	9,0	101,4
	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2				
								180	15,0	277,0	19,1
	ИТОГО	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
								40	5,0	81,6	2,6
	ИТОГО	140,0	822,8	38,5	30,9	117,4	8				
								885,7	21,7	21,5	94,8

